

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол от «24» сентября 2018 г.
№ 1

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом директора ГБУ ДО
РДЮСШ по конному спорту
от «01» сентября 2018 г.
№ 2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Республиканская детско-юношеская спортивная школа по конному спорту» Министерства по делам молодежи и спорту Республики Татарстан.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта конный спорт (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 18 июня 2013 г. №402 по видам спорта конный спорт

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категория, а также продолжительность тренировочных занятий в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Республиканская детско-юношеская спортивная школа по конному спорту» Министерства по делам молодежи и спорту Республики Татарстан (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:

- реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

- реализация предпрофессиональных программ – от 46 недель;

2.3. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – суббота.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ предпрофессиональной и спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.9. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Вид спорта	Этап начальной		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
	до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	
Конный спорт	6	9	12	14	16	18	20	24	28	32

2.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии

с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

2. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

2.1. Минимальное количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Этап начальной		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
	до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Конный спорт	12	8	6	6	6	6	6	1	1	1

2.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта,

б) по программам спортивной подготовки,

в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки,

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, этапе спортивного совершенствования - 12 человек, этапе спортивной специализации - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

2.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение видам спорта конный спорт составляет:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ССМ	Этап ВСМ
Конный спорт	10 лет	10 лет	12 лет	16 лет

2.4. При наличии необходимых условий, в платные группы, Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с восьмилетнего возраста) при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличия письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом конного спорта, подтвержденное медицинской справкой;
- наличия общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей восьми лет и старше.